



## [Psychische Erkrankungen](#)



Psychotherapie behandelt seelische Probleme. Seelische Probleme bemerken wir in verändertem Verhalten, einer anderen Wahrnehmung und des Erlebens. Diese können sich auf unsere Beziehungen zu anderen Menschen auswirken und auch auf unseren eigenen Körper.

Nachfolgend finden Sie häufig auftretende Formen seelischer Erkrankungen

### [Depression](#)

[Ängste](#) wie z.B. soziale Angst, Phobien

[Essstörungen](#) (Bulimie, Magersucht, Übergewicht)

[Suchtverhalten](#) (Alkohol, Nikotin, Drogen, Tabletten)

[Zwänge](#) - Zwangsgedanken, Zwangshandlungen

Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Seelisch bedingte Störungen von körperlichen Funktionen (Sexuelle Störungen, Bluthochdruck, Schlafstörungen)

[Psychosomatische Erkrankungen](#) - Körperliche Erkrankungen, die durch seelische Faktoren ausgelöst und aufrechterhalten werden

Traumata (Vergewaltigung, Missbrauch, Unfall)

Nachsorge, Rehabilitation und Begleitung bei schweren körperlichen oder chronischen Erkrankungen

### [Persönlichkeitsstörungen](#)

Stressbedingte Erkrankungen - [Burnout](#)

[Infoblatt Burnout](#) ÖBPV

Lebenskrisen - persönliche Probleme wie [Mobbing](#), Eifersucht, [Trennung](#), Trauer

[Broschüre zur postpartalen Depression](#) des BM f Gesundheit

Quelle: ÖBPV

**Source URL:** <https://psychotherapieforum.at/node/129>