

BERATUNGSGRUPPE FÜR ELTERN & ERZIEHENDE - Wörgl Herbst/Winter 2024/25

Ziele

Die Beratungsgruppe zielt darauf ab, die Eltern in ihrer Handlungsfähigkeit und Erziehungsverantwortung zu stärken. Wirkfaktoren in der Erziehung, wie elterliche Selbstwirksamkeit und Autorität sollen wiederhergestellt werden. Das Beenden von Eskalationskreisläufen steht dabei im Vordergrund.

- Reduzierung der elterlichen Hilflosigkeit
- Reduzierung des riskanten Verhaltens der Kinder
- Stärkung der elterlichen Erziehungs- und Begleitkompetenz
- Stärkung der Eltern-Kind Beziehung
- Verringerung von Eskalation
- Gewaltprävention

Zielgruppe

Die Beratungsgruppe versteht sich als niederschwelliges Angebot für Eltern, die in ihrer Erziehung und Beziehung zu ihren Kindern starke, lang anhaltende Ohnmacht erleben. Insbesondere liegt der Fokus auf Eltern, die unter massiven Konflikten mit ihren Kindern leiden. Die Kinder/Jugendlichen zeigen destruktive Verhaltensweisen wie z.B. grenzüberschreitendes oder aggressives Verhalten, ADHS, Angst-, Zwangsverhalten, Schulverweigerung Substanzkonsum oder haben Umgang mit riskanten Peer-Gruppen ... Das Alter der Kinder kann sich dabei vom Kleinkindalter, über Schulalter bis hin zum jungen Erwachsenenalter erstrecken.

Die Beratungsgruppe eignet sich für Elternpaare, Alleinerziehende, Pflegeeltern sowie Personen in Erziehungsverantwortung. Die Gruppengröße beträgt maximal 10 Personen.

Inhalte

In 10 Sitzungen wird den Eltern die Erziehungshaltung der Neuen Autorität, insbesondere das Konzept der Wachsamkeit nähergebracht. Die Neue Autorität, entwickelt vom israelischen Psychologen Haim Omer, ist eine Beziehungsautorität, die eine sichere Bindung zu dem Kind aufbaut und zur Wiederherstellung der elterlichen Autorität in Krisensituationen beiträgt.

Die Wachsame Sorge ist ein flexibler Ansatz, der die vertrauensvolle Beziehung und die Notwendigkeit der aktiven Beteiligung der Eltern vereint. Es ist ein stufenweiser Prozess, bei dem Eltern ihre Präsenz schrittweise und transparent dem Kind gegenüber erhöhen. Studien belegen den bedeutsamen Einfluss von elternbasierten Interventionen in Wachsender Sorge bei auffälligem und riskantem Verhalten von Kindern und Jugendlichen.

Mithilfe von konkreten Inputs, praktischen Übungen und prozessorientierter Beratung werden die Teilnehmer*innen bei Folgendem unterstützt:

- Erhöhung der Präsenz im Leben ihrer Kinder
- Erkennen und Reagieren auf Warnsignale
- Selbstkontrolle & Deeskalation
- Aufbau eines sozialen Unterstützernetzwerks

Organisatorisches

Gruppenleitung

Mag.^a: Maria Niedermoser: Psychologin - Fachkraft für mobile Familienbegleitung - Coach für Neue Autorität

Mag. Karl-Heinz Stark: Supervisor - Gewaltberater - Coach für Neue Autorität

Termine

Dienstags jeweils von 17.00-19.00 Uhr

- 24.9.
- 8.10.
- 29.10.
- 12.11.
- 19.11.
- 17.12.
- 7.1.
- 21.1.
- 11.2.
- 25.2.

Veranstaltungsort

Wörgl, Bahnhofstraße 53/4

Kosten & Teilnahme

Die Elternberatungsgruppe ist vom Land Tirol zur Gänze gefördert und für die teilnehmenden Personen kostenlos. Die Beratungsgruppe ist eine geschlossene Gruppe, eine verbindliche Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich.

Anmeldung

Da die Gruppe nur eine bestimmte Anzahl von Plätzen hat, werden diese in der Reihenfolge der Anmeldungen aufgefüllt. Die Anmeldung erfolgt direkt per mail unter kontakt@neueautorität-tirol.at oder telefonisch unter 0699 11081788 (Karl-Heinz Stark).