

Unser Leitbild -

Wir sind ein **multiprofessionelles Team** und gehen mit einer **gemeinsamen Grundhaltung** von **wechselseitigem Respekt, Vertrauen und Wertschätzung** auf Sie zu.

Die Tagesklinik des A.ö. BKH Kufstein ist die einzige Tagesklinik österreichweit, welche die Möglichkeit zu einer **mehrmonatigen Therapie** anbietet. Dabei stehen insbesondere die Bearbeitung tiefgreifender, alltagseinschränkender, lebensgeschichtlicher Inhalte im Fokus der Therapie. Gemeinsam und in Absprache mit den Patienten, im Sinne einer „Therapie auf Augenhöhe“, werden nachhaltige Entwicklungsprozesse und die Wiedererlangung ihrer körperlichen, psychischen und sozialen Gesundheit möglich.

Die ambulante Tagesbehandlung bietet den Vorteil, einen zufriedenstellenden Bezug zum gesellschaftlichen Alltag aufrecht zu halten bzw. Sie in der Wiederherstellung zu unterstützen. Wir stehen Ihnen als Team empathisch, stärkend, begleitend und stützend als menschliches und professionelles Gegenüber zur Verfügung.



Allgemein öffentliches
Bezirkskrankenhaus Kufstein

Psychiatrische Tagesklinik 3. Stock
Endach 22
A-6330 Kufstein

 Tel.: +43 (0)5372 / 6966 - 5657
 Fax: +43 (0)5372 / 6966 - 1969

 Mail: psych.tagesklinik@bkh-kufstein.at

Design & Gestaltung: d-art.at | Bildnachweise: © Photographee.eu - adobestock.com | Christian Mey - Luftaufnahme



www.bkh-kufstein.at



Kufstein
Bezirkskrankenhaus

Psychiatrische Tagesklinik



Herzlich Willkommen!

Die Psychiatrische Tagesklinik besteht seit November 1999 als Bestandteil der Abteilung für Psychiatrie am A. ö. BKH Kufstein. Wir befinden uns in Räumlichkeiten mit angenehmer Atmosphäre gegenüber dem Bezirkskrankenhaus, Endach 22 im 3. Stock. Der Tagesklinik kommt im Tiroler Unterland besondere Bedeutung in der komplexen therapeutischen Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen zu. Als ambulante Tagesbehandlung stehen zwölf Therapieplätze für die Betreuung im Einzel- und Gruppentherapie-Setting zur Verfügung. Das tägliche Wochenprogramm von Montag bis Freitag von 9:00 – 15:30 Uhr wird von einem multiprofessionellen Team durchgeführt.

Wir freuen uns, Sie in ihren Herausforderungen des Lebens kompetent begleiten zu dürfen.

Unsere Zielgruppe

Menschen ab 18 Jahren mit folgenden psychischen Erkrankungen:

- Depression, affektive Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Angst-Panikstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Anpassungsstörungen

Kontraindikationen:

- akute Suizidalität
- Suchterkrankungen
- akute psychotische Symptomatik
- demenzielle Syndrome

Ihr Weg zu uns:

Nehmen Sie persönlich **telefonischen Kontakt** mit uns auf. In einem ärztlichen, **ambulanten Erstgespräch** erfolgt die Klärung der Therapievoraussetzungen und ihrer individuellen

Ziele. Gemeinsam planen wir mit Ihnen eine **„Schnupperwoche“** zum wechselseitigen Kennenlernen; Im Anschluss wird über die Aufnahme entschieden. Die **Finanzierung** ihres Aufenthaltes erfolgt über ihre Krankenkasse.



Hierfür benötigen Sie eine **Krankmeldung** über den niedergelassenen Arzt für Allgemeinmedizin oder Facharzt für Psychiatrie bzw. alternativ einen laufenden RehaGeldbezug. Je nach individueller Zielsetzung beträgt ihre **Aufenthaltsdauer** mindestens 6 Wochen bis zu max. 5 Monaten.

Folgende therapeutische Angebote bieten wir Ihnen im Gruppensetting an:

- Aktivierungseinheiten
- Psychosoziale Gruppen:
Garten-, Koch- und Musikgruppe, Außenaktivität
- Psychotherapeutische Gruppen
(interaktionelle und themenbezogene Gruppen)
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Reflexionsgruppen
- Psychoedukation
- **Paar- und Familiengespräche** sowie
Vernetzungsgespräche mit externen Systempartnern
- **Einzelgespräche** in Psychotherapie, Bezugspflege,
Ergotherapie, Physiotherapie und Sozialarbeit
- Medizinische Sprechstunde
- Ausführliche psychologische Diagnostik