

4. Dezember: Innsbrucker Christkindlmarkt vor dem Goldenen Dachl: Es gibt einen Stand der Selbsthilfe, wo auch unsere HPE am 4.12. präsent sein wird. Wir freuen uns über jegliche Kontaktaufnahme. Besuchen Sie uns! Machen Sie Bekannte auf uns und die Möglichkeiten der Selbsthilfe aufmerksam!

4. Dezember: Tag der offenen Tür Wohnheim An-der -Lan in Innsbruck Im Anhang finden Sie eine Einladung zum Tag der offenen Tür im neuen PSP Wohnprojekt An – der – Lan – Straße 16 in Innsbruck. Nutzen Sie die Gelegenheit, diese wichtige Institution kennen zu lernen.

Eine politische Entscheidung über den Start des aufsuchenden psychosozialen Krisendienstes, der schon seit mehreren Jahren vorbereitet wird, fällt am 5. Dezember.

Die Koordinationsstelle Demenz bietet seit Kurzem eine neue Website für Betroffene, Angehörige und Profis: www.demenz-tirol.at

Weihnachtscafé in der Selbsthilfe Tirol in Innsbruck, Innrain 43 am Donnerstag, 20.12.2018 von 9-12 Uhr. Angehörige sind herzlich willkommen.

„Plattform Maßnahmenvollzug“ gemeinsam mit SIM (Selbst- und Interessenvertretung zum Maßnahmenvollzug) und dem VertretungsNetz Patientenanwaltschaft hat HPE eine parlamentarische Bürgerinitiative gestartet, um eine Reform des Maßnahmenvollzugs in Österreich einzuleiten. Nähere Informationen dazu und eine Möglichkeit der elektronischen [Zustimmung](#) finden Sie auf der Internetseite des Parlaments. Info bitte weiterleiten!

TRIALOG in Innsbruck, Telfs, Wörgl und Zams – die Termine finden Sie auf unserer Homepage www.hpe.at - Gespräche auf Augenhöhe für

- Menschen mit psychischen Problemen und Psychiatrie-, Psychose-Erfahrung
- Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Mitarbeiter*innen in psychiatrischen und psychosozialen Institutionen

Die Themen werden kurzfristig von den Teilnehmenden vereinbart, die Gespräche sind moderiert, die Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung.

„SELBSTHILFE: GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER“ Ein Probeexemplar unserer HPE-Zeitschrift KONTAKT, Ausgabe 4/2018 steht als [Download](#) zur Verfügung. Einzelne gedruckte Probeexemplare können kostenlos per E-Mail angefordert werden, solange der Vorrat reicht. Wenn Sie HPE-Mitglied sind, bekommen Sie die Zeitschrift KONTAKT fünfmal pro Jahr kostenlos. Ein Abonnement ohne Mitgliedschaft kostet unverändert pro Kalenderjahr € 33,00

HPE Mitglied werden:

Wenn Sie [Vereinsmitglied](#) werden möchten – pro Kalenderjahr beträgt der Mitgliedsbeitrag € 33,00 - haben sie die Möglichkeit, Ihren [Beitritt online anzumelden](#) auf unserer Homepage www.hpe.at – bitte geben Sie unbedingt auch Ihre vollständige Postanschrift und für eventuelle Rückfragen auch Ihre Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse bekannt. Die Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage. Wir senden Ihnen gern ein Anmeldeformular per Post zu, wenn Sie das wünschen.

Unser [Konto für Mitgliedsbeiträge und Spenden](#): IBAN AT34 3600 0000 0170 4519

Selbsthilfe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen:

HPE-Selbsthilfegruppen für Angehörige mit Gesprächsleitung durch erfahrene ModeratorInnen treffen sich monatlich regelmäßig und verlässlich in

| | | | | |
|----------------------------------|-------|--------------------|---------------------|-------|
| Innsbruck (Pause im Dezember) | Lienz | Ried im Oberinntal | St. Johann in Tirol | Wörgl |
|----------------------------------|-------|--------------------|---------------------|-------|

[Informationen](#) über Selbsthilfe und Beratung für Angehörige und alle [Kontaktmöglichkeiten](#) finden Sie im Internet www.hpe.at und in den Beilagen unserer Informationsfolder. Diese können Sie per E-Mail oder telefonisch anfordern und in Ihrem Umfeld verbreiten.

Auch die [Familienberatung für Angehörige](#) und [das HPE-Büro in Wien](#) sind für Sie erreichbar.

Nähere Informationen, Berichte und Termine im Internet: www.hpe.at – auch auf www.facebook.com/hpeOES



Licht am Horizont des Lebens

Im Namen des Vorstandes der HPE-TIROL wünsche ich allen unseren Mitgliedern, Kooperationspartnern, Freundinnen und Freunden eine besinnliche Adventszeit und gesegnete Weihnachten sowie für das neue Jahr alles Gute, Glück und Gesundheit!

Mit herzlichem Gruß

Mag. Norbert Erlacher, Vorsitzender HPE-TIROL

HPE-NEWS Abmeldung: Sie können sich direkt vom Newsletter abmelden, wenn Sie möchten: [hier klicken](#)